



Programm 2024

Anlässe Workshops



Konzert: Madame Isabelle

Samstag 23. März um 16.00 Uhr (Türöffnung 15.30 Uhr)

Cristina und Peter singen Lieder aus bekannter und unbekannter Welt begleitet mit Akkordeon, Ukulele, Mundharmonika und Ronroco.

Eintritt frei (Kollekte) Imbiss und Getränkeverkauf

Ort: Saal im Rhodania / Anmeldung nicht nötig

Naturseifen sieden

Grundkurs mit Silvia

Samstag 6. April, 13.00 – 18.00 Uhr

Jetzt geht's ans Eingeseifte. Nach einer theoretischen Einführung verarbeiten wir verschiedene wertvolle Rohstoffe zu wunderbar pflegenden und fein duftenden Naturseifen.

CHF 160.00 inkl. 9 Seifen, Imbiss, Getränke und ausführliche Unterlagen
Anmeldung unter: www.sila-seifen.ch oder Tel. 076 517 96 58



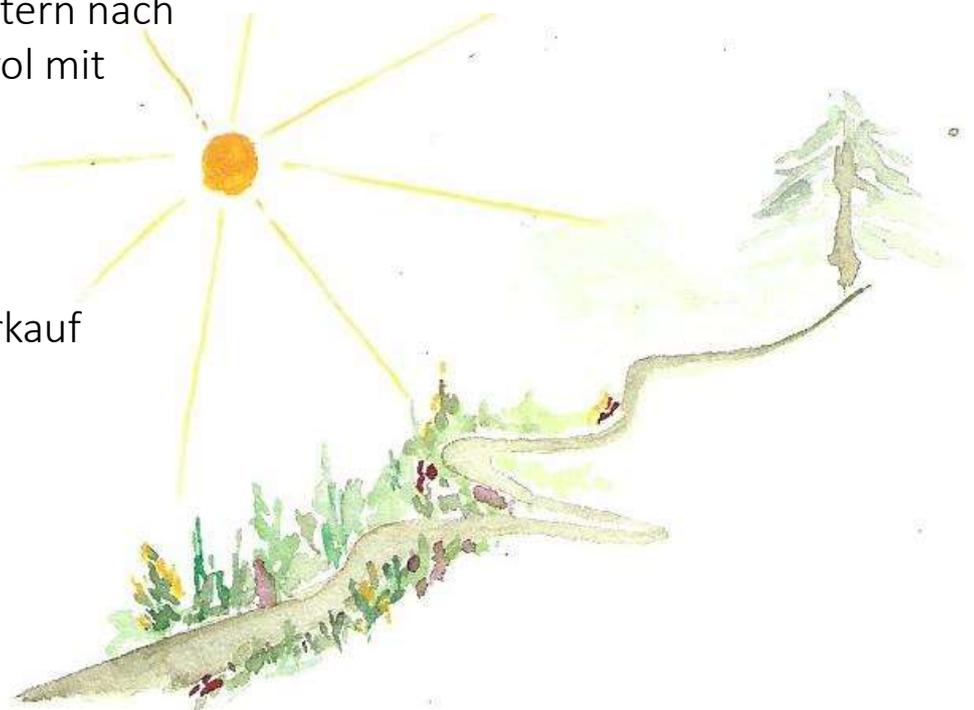
Vortrag

Zu Fuss in 14 Tagen 530 km und 27'000 Höhenmeter

Freitag 3. Mai um 19.00 Uhr

Helene Ogi nimmt uns mit auf ihre Reise von Frutigen zu ihren Eltern nach Deutschnofen im Südtirol mit Bildern, Geschichten und Emotionen.

Eintritt frei (Kollekte)
Imbiss und Getränkeverkauf
Ort: Saal im Rhodania
Anmeldung nicht nötig



Wildkräuter - Salz und Pesto mit Silvia

Samstag 1. Juni, 10.00 Uhr – 15.00 Uhr



Salz und Öl sind ideal um die wertvollen Inhaltsstoffe der Wildkräuter haltbar zu machen. Wir lernen viele kostbare Wildkräuter kennen und sammeln davon. Du stellst für dich ein Literglas einmaliges Wildkräutersalz und ein würzig feines Wildkräuterpesto her.

Kosten: CHF 90 inkl. Material, ausführliche Unterlagen und Imbiss
Anmeldung unter: www.sila-seifen.ch oder Tel. 076 517 96 58

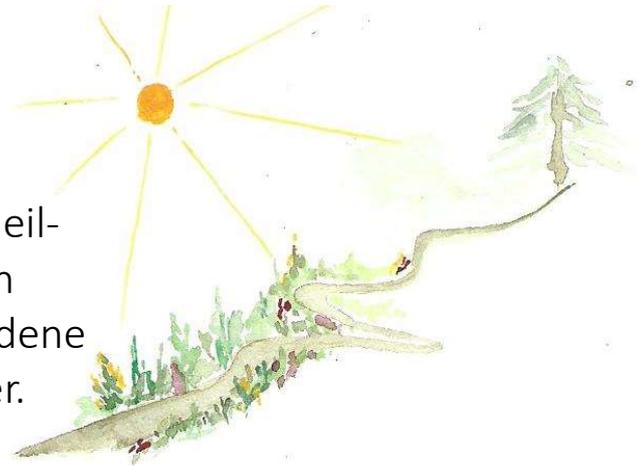
Heilkräuter- und Wanderwoche mit Marjan und Silvia

Samstag 20. – Samstag 27. Juli

Wenn du gerne in der Natur unterwegs bist, kannst du auf unseren Wanderungen in der magischen Bergwelt eine reiche Vielfalt an Heilpflanzen entdecken. Ausserdem stellen wir in unserem Heilkräutergarten Albinen verschiedene Produkte wie Tees, Salben oder Tinkturen her. Abends können wir zusammen mit essbaren Wildpflanzen feine Menus kreieren oder uns auch mal im Restaurant verwöhnen lassen.

Daneben bleibt genug Zeit zum Entspannen, Geniessen und Sein.

Angebot und Wochenprogramm siehe: www.rhodania-albinen.ch



Workshop: Naturjodel

Freitag 23. – Sonntag 25. August

Urchiger Muotathaler Juuz und Appenzeller Zäuerli – Flavia Vasella Gesangslehrerin und Bühnenkünstlerin taucht mit uns in diese mal juchzende, mal melancholische Klangwelt des textlosen Naturjodels ein. Nebst dem Jodeln bleibt auch Zeit für Spaziergänge und Entspannung. Ohne Noten - Anfänger bis Fortgeschrittene sind willkommen.

Anmeldung und weitere Infos: www.rhodania-albinen.ch



Wandern in die Leichtigkeit mit Franziska und Silvia

Samstag 19. – Samstag 26. Oktober

Diese Woche bietet dir eine einzigartige Gelegenheit, deinem Körper Gutes zu tun und dir Zeit für dich zu nehmen. Wir werden täglich einfache Wanderungen in der malerischen Natur genießen und gleichzeitig den Körper durch das Fasten unterstützen.

Weitere Infos: www.sila-seifen.ch oder Tel. 076 517 96 58

Yoga und Meditation mit Blick auf die Walliser Alpen

Freitag 1. – Sonntag 3. November

Schenke dir Zeit, bringe Körper und Geist ins Gleichgewicht, tanke Naturkraft und komme ganz bei dir selber an. Judith Fässler unterrichtet eine sanfte Art des Kundalini Yoga mit energetisierenden Übungen mit Fokus auf sanfte Dehnungen.

Anmeldung und weitere Infos: www.rhodania-albinen.ch

Naturseifen sieden – Folgekurs

mit Silvia

Samstag 16. November, 13.00 – 18.00 Uhr

Wer einen Grundkurs absolviert hat, möchte sich vielleicht an Haarseife, Rasierseife oder an eine Eigenkreation wagen. Hier lernst du, auf was zu achten ist und wie du eigene Rezepte kreierst. Dabei kannst du dein Basiswissen vertiefen.



Kosten: Fr. 160.-- inkl. 9 Seifen, Imbiss, Getränke und ausführliche Unterlagen
Anmeldung unter www.sila-seifen.ch oder Tel. 076 517 96 58